



MERGULHE
NESSE CALDEIRÃO
CULTURAL.

Edição de 2024

NEWSLETTER



Viva o PARÁ

A AMAZÔNIA MAIS VIVA.

NEWSLETTER

A Setur concluiu o curso de Trilhas e Caminhadas em Parauapebas no sudeste estadual

Data : 06/05



A Setur concluiu o curso de Trilhas e Caminhadas, em Parauapebas, município do sudeste estadual. O evento ocorreu no período de 8 a 19 deste mês de abril, e foi realizado em parceria com o Corpo de Bombeiros, ICMBio e Ideflor, para capacitar os participantes nas áreas de turismo, condução de trilhas e atendimento pré-hospitalar. A Prefeitura Municipal de Parauapebas, representada pela Secretaria Municipal de Turismo (Semtur), foi parceria do curso, garantindo estadia e infraestrutura para os alunos. O curso foi dividido em três módulos. O primeiro módulo abordou aulas de turismo, ministradas pelo turismólogo Deoclécio Junior, com foco na condução de visitantes e interpretação dos elementos naturais da trilha escolhida. Foram apresentados aos alunos diversos recursos naturais, como a paxiúba, o cumaru e a castanheira, entre outros.

► [Clique aqui para ver a notícia completa](#)

secretariadeturismodopara

@seturpara

//intranet.seturpa.com/



Workshop - Setur

O workshop “Desafios e Oportunidades para o Turismo Responsável” foi realizado na Praia do Atalaia, em Salinópolis.

Cerca de 40 pessoas participaram do evento, dentre empresários e associações do setor, prestadores de serviços, estudantes de Turismo e Gestores Municipais.

A ação tem o objetivo de sensibilizar os gestores quanto à implantação de boas práticas em sustentabilidade e gestão responsável, melhorando a experiência turística no território.

→ [Clique aqui para ver a notícia completa](#)



Pará apresenta 'Turismo Sustentável e Inclusivo' no Fórum Internacional com países do BRICS

O Governo do Pará, por meio da Secretaria de Estado de Turismo (Setur), participou no dia 27/04/24 do Fórum Internacional IMBRICS+ Turismo, em Maceió. Com ênfase na cooperação para o desenvolvimento econômico de um turismo sustentável, o evento global reuniu representantes empresariais, investidores e autoridades do poder público dos países membros do BRICS e de mais dez outras nações convidadas.



→ [Clique aqui para mais informações](#)



A importância de um ambiente de trabalho psicologicamente seguro

O mês de maio é amplamente reconhecido em todo o mundo como o mês do trabalhador. Essa celebração remonta ao dia 1º de maio de 1886, quando uma greve histórica teve início na cidade de Chicago, nos Estados Unidos. Os trabalhadores protestavam por condições de trabalho mais justas, incluindo a demanda por uma jornada de trabalho de oito horas. Este evento emblemático não apenas marcou um ponto de virada na história dos direitos trabalhistas, mas também desencadeou uma série de debates e conquistas subsequentes em prol dos trabalhadores em todo o mundo.

Ao longo dos anos, inúmeras batalhas foram travadas para estabelecer direitos fundamentais para os trabalhadores, incluindo legislações que regulam o tempo de trabalho, garantem condições seguras e dignas nos locais de trabalho e asseguram benefícios essenciais como férias remuneradas, licença maternidade e paternidade, entre outros. No entanto, mesmo com esses avanços, a luta por ambientes de trabalho mais humanos e saudáveis ainda persiste.

Um aspecto crucial dessa luta é o reconhecimento da importância da saúde não apenas física, mas também mental dos trabalhadores. A pandemia de COVID-19 trouxe à tona de forma ainda mais urgente a necessidade de promover a segurança psicológica nos locais de trabalho. O impacto do estresse, da ansiedade e do esgotamento emocional sobre os trabalhadores se tornou mais evidente do que nunca. O que antes poderia ter sido considerado um problema secundário, agora é reconhecido como uma prioridade vital.

A insegurança psicológica no local de trabalho pode ter consequências devastadoras. Muitas vezes, os funcionários se sentem incapazes de expressar suas preocupações ou denunciar abusos por medo de represálias ou de serem estigmatizados. Isso não só prejudica o bem-estar dos indivíduos, mas também pode comprometer o desempenho e a produtividade da equipe como um todo.

Portanto, é essencial que as organizações adotem medidas concretas para promover um ambiente de trabalho que valorize e proteja a saúde mental de seus colaboradores. Isso inclui a implementação de programas de apoio psicológico, a promoção de uma cultura de abertura e apoio mútuo, o estabelecimento de políticas claras contra o assédio moral e a garantia de que os trabalhadores sintam-se seguros ao expressar suas preocupações sem medo de retaliação.

Em suma, enquanto celebramos as conquistas passadas dos trabalhadores neste mês de maio, também devemos renovar nosso compromisso em garantir que os locais de trabalho sejam não apenas justos e seguros, mas também acolhedores e propícios ao bem-estar físico e mental de todos os seus membros.

► [Clique aqui para ver a notícia completa](#)



Ansiedade no trabalho: confira 5 dicas de como resolver

No passado, o tema da saúde mental era frequentemente relegado ao silêncio, visto como um tabu que era evitado nas conversas cotidianas. No entanto, à medida que avançamos no entendimento dos desafios enfrentados pelas pessoas em suas jornadas emocionais, o cenário mudou. Hoje, as discussões sobre saúde mental não são apenas consideradas necessárias, mas são encorajadas e valorizadas como parte integrante de uma cultura organizacional saudável. Empresas estão reconhecendo cada vez mais a importância de abordarativamente o bem-estar mental de seus funcionários, entendendo que a saúde mental é fundamental para o desempenho e a satisfação no trabalho.

Com mais de 970 milhões de pessoas em todo o mundo enfrentando algum tipo de problema de saúde mental, a relevância dessas conversas se torna ainda mais evidente. Afinal, a saúde mental não é um luxo, mas sim um componente essencial do funcionamento humano, afetando vários aspectos de uma organização, desde a produtividade até a coesão e a colaboração dentro do ambiente de trabalho. Portanto, investir em programas e recursos que promovam o bem-estar mental dos colaboradores não é apenas uma responsabilidade social, mas também uma estratégia inteligente para o sucesso a longo prazo da empresa.

Um dos transtornos mentais mais comuns é a ansiedade, que abrange uma ampla gama de condições, como transtorno de ansiedade generalizada, transtorno do pânico, agorafobia e transtorno de estresse pós-traumático. De acordo com um estudo da Organização Mundial da Saúde (OMS), estima-se que o transtorno de ansiedade afeta diariamente 72% dos colaboradores de uma empresa. Essa estatística é alarmante, pois evidencia como a ansiedade pode ter um impacto significativo não apenas na vida pessoal, mas também, e principalmente, na vida profissional dos indivíduos.

Diante desse cenário, é fundamental que as organizações adotem uma abordagem proativa em relação à saúde mental. Isso inclui não apenas oferecer recursos de apoio, como programas de aconselhamento e acesso a profissionais de saúde mental, mas também criar uma cultura que promova a abertura, a compreensão e o apoio mútuo entre os colegas. Os líderes desempenham um papel crucial nesse processo, demonstrando empatia, promovendo o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal e incentivando o diálogo aberto sobre questões de saúde mental.

Ao reconhecer e abordar as questões de saúde mental de forma proativa, as organizações não apenas cuidam de seus funcionários, mas também cultivam um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e resiliente. Essa abordagem não só beneficia os indivíduos, mas também fortalece a empresa como um todo, contribuindo para sua sustentabilidade e sucesso a longo prazo.

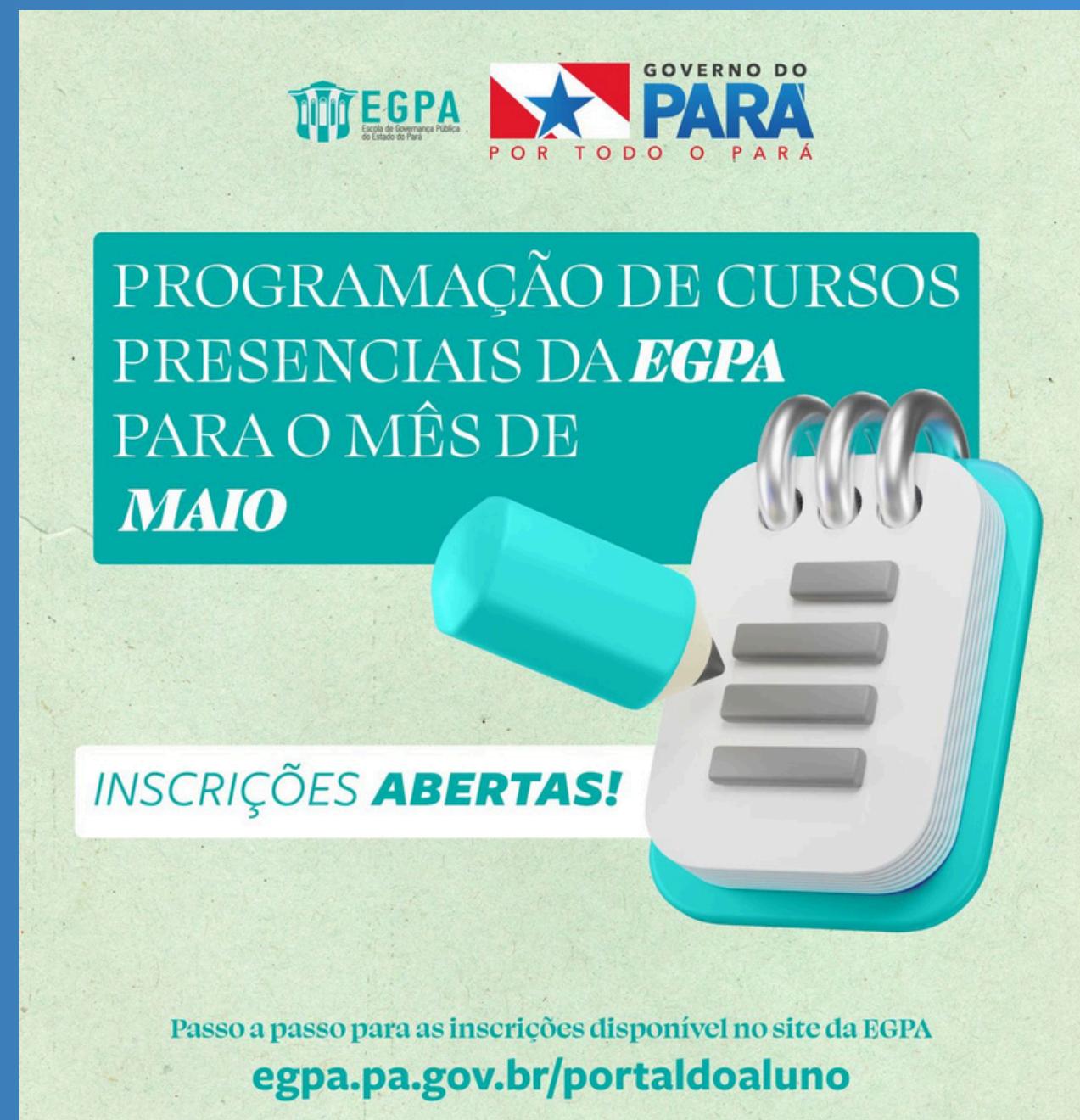
→ [Clique aqui para ver a notícia completa](#)



Curso EGPA

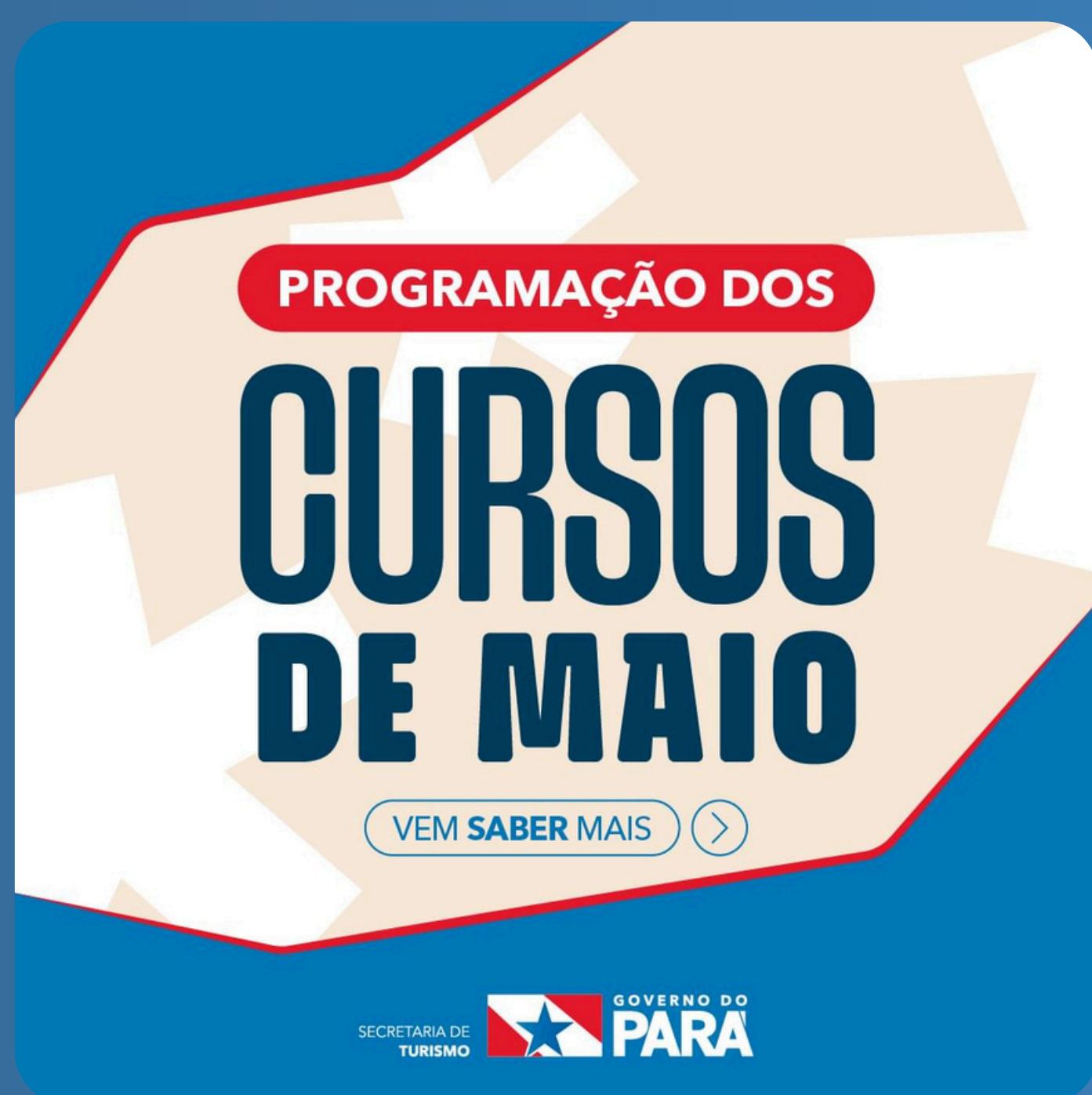
Alguns cursos:

- Técnicas de arquivos e controle de documentos
- Educação fiscal e cidadania
- Governança pública e governabilidade



→ [clique aqui para mais informações](#)

Programação dos cursos de maio da setur



É a oportunidade que os profissionais dos segmentos turísticos têm para aprimorar a qualidade dos serviços prestados, fortalecer a sua competitividade no mercado e tornar cada vez mais satisfatória a experiência do turista no Pará.

A ação é uma iniciativa da Setur, em parceria com o Senar (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural).

→ [Clique aqui para ver os cursos oferecidos](#)

COMUNICADOS E HOMENAGENS

Mulher com
Ãmor muito
Cspecial

O amor verdadeiro é aquele que nem as dificuldades, a distância ou o tempo conseguem apagar.

A SETUR homenageia todas as mulheres que vivenciam a plenitude de ser mãe.

Feliz dias das mães!

SECRETARIA DE TURISMO 



ANIVERSARIANTES DA SEMANA

Parabéns aos aniversariantes da Semana. Desejamos a todos, feliz aniversário!

Anderson Lohan dos S. Almeida- 11/05
Rogerio Damasceno Ribeiro- 11/05
Sâmia de F.Alexandre Maffla Passos - 13/05
Wellys Vitoria Pereira Lopes - 14/05

REFERÊNCIAS

[/agenciapara.com.br](http://agenciapara.com.br)